



NORDDEUTSCHER REGATTA VEREIN

NRV NEWSLETTER

05 | 2024





NRV JUGEND IN SPORTFIEBER

In der Sportschule Malente ging es ein Wochenende lang um Segeltheorie, körperliche Fitness und spaßige Herausforderungen.

Ganz viel Sport und Theorie gab es für die NRV Jugend in der Sportschule Malente. 40 Kinder und Jugendliche der Bootsklassen Opti, 420er und Laser sowie 5 Trainer reisten von Freitag bis Sonntag ins alljährliche Sport- und Theorie Trainingswochenende.

Die Theorieeinheiten boten den jungen Sportlern eine breite Palette an Wissen. Von den mentalen Tricks erfahrener Segelprofis wie Tina Lutz und Sanny Beucke über Taktik und Strategie bis hin zu praktischen Übungen wie Protestverhandlungen im Rollenspiel. Dazu kamen Flaggenkunde, Ernährungskunde und Optitrimm, die Kinder und Jugendlichen erweiterten nicht nur ihr segeltheoretisches Können, sondern die theoretische Expertise rund um das erfolgreiche Regattasegeln.

In der Sporthalle wurde Kraft und Ausdauer trainiert und in verschiedensten Tests die Leistungsdaten der Sportler abgefragt.

Im Langstreckenlauf der Jugendgruppe erreichte Kaiyang Schöner die Bestzeit vor Johann Müller. Im Hindernislauf der Jugend siegte Lisa Espel und lies alle Jungs hinter sich. Die meisten Klimmzüge schafften Fritz Düwel und Vivaan Ghose (je 11), die ebenfalls beim 70 Meter Sprint die Schnellsten waren. Den Klimmzugcontest der Optis gewann Timofey Pogrebnov (13) vor Anna Krupp (9) und Tim Driesner (8). Constantin Lippert erzielte im Koordinationstest den Bestwert vor Kaiyang Schöner und Mette Rulf. Beim traditionellen Fußballturnier am Samstag Abend führte Benjamin Hilbprecht sein Team um Leander Reuner, Constantin Broszio und Fritz Düwel zum Sieg.

Foto: Gute Laune und richtig viel Spaß - die Teilnehmer des Malentewochenendes. ©Klaus Lahme.

WIR EMPFEHLEN ...

- [Neue Regatta: Swan Nordic Regatta 2024](#)

- [iQFOiL World Championships with a lot at stake: Paris 2024 aspirants line up in Lanzarote](#)
- [Worldsailing: The World Sailing Show starts 2024 with a look at Olympic hopefuls, qualification and the next generation of sailing stars](#)
- [Trailer: International Ocean Film Tour Vol. 10](#)
- [boot Düsseldorf: Trends und Highlights auf der 55. boot Düsseldorf – geteiltes Echo \(Yacht online\)](#)



STARKER WM-ABSCHLUSS: PHILIPP BUHL WIRD VIERTER!

NRV Olympic Team Segler Philipp Buhl ist bei ILCA Weltmeisterschaft in Adelaide in seinem Element und segelt bei herausfordernden Bedingungen auf einen phantastischen vierten Platz.

Jetzt lesen: [Buhl in seinem Element und Willims auf Augenhöhe - starker Auftritt der NRV ILCA Segler](#)

Foto: Wind und Welle satt@Down Under Sail



© Peter Kähl

QUO VADIS DAMENSEGELN IM NRV?

SAFE THE DATE!!!!!! Beim ersten "Ladies After Work" der Saison geht es um die zukünftigen Schwerpunkte der NRV Angebote speziell für Frauen. Anhand einer Umfrage werden im Vorfeld Meinungen evaluiert, am 8. Februar geht es dann in medias res: Wer will was, wie sehr und wie oft?

Umfrage: [Damensegeln im NRV](#)

Foto: Vom Helga Cup, über das Damensegeln zur Damenregatta der Drachen (Foto) - Quo Vadis Damensegeln im NRV .@Peter Kähl

TERMINE ...

- 8. Februar | [Ladies After Work](#)
- 21. Februar | [Treffpunkt NRV: Klaus Lahme - Wettfahrtregeln Segeln & Kleinraumtaktik](#)
- 22. Februar | [Benefizkonzert der NRV-Stiftung und des Lions Club Hamburg-Elbufer](#)
- 28. Februar | [Treffpunkt NRV: Sanni Beucke - Buchpremiere "Gegen den Wind" - Allein auf dem weiten Ozean](#)
- 7. März | [Frühjahrsessen der Fahrtensegler](#)

ALLE NEWS

Join us on social media



≡ Menu

SHOT OF THE WEEK



Und immer lockt: ... ein neuer Trainingsschlag! Auch im Winter. ©Peter Kahl

Ist Ihnen ein guter Schnapsschuss gelungen? Dann schicken Sie ihn an
presse@nrw.de

Ihr Foto könnte unser Motiv in der kommenden Woche sein. Danke!

Impressum

Norddeutscher Regatta Verein
Schöne Aussicht 37, 22085 Hamburg
Redaktion: Sina Wolf
Tel. +49 (40) 55 77 99 5-0,
Fax. +49 (40) 55 77 99 5-19
presse@nrv.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Tobias König (Vorsitzender)
Clubmanager und Sportdirektor: Klaus Lahme
Clubmanager Finanzen und Administration: David Heitzig

Registergericht: Justizbehörde Hamburg
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27a Umsatzsteuergesetz:
DE118718049
Steuernummer: 17/454/02700
Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV:
Tobias König (Anschrift wie oben)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Norddeutscher Regatta Verein
Vorsitzender: Tobias König
Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg
Deutschland

0151 54601776
presse@nrv.de
www.nrv.de

Wenn Sie diese E-Mail (an: jochen.halbe@t-online.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) jederzeit abbestellen.